

Liebe Eltern,

wer sich für den Kindergarten Freibad entscheidet, erklärt sich grundsätzlich bereit, sein Kind an dem Angebot der Wassergewöhnung teilnehmen zu lassen.

Es findet kein Schwimmunterricht statt.

Beginnend nach den Herbstferien eines jeden Jahres, nach der Eingewöhnungszeit der neuen Kinder, geht jede Gruppe regelmäßig 1 x wöchentlich ins benachbarte Hallen- Freibad. Ausnahmen sind Schulferien, Personalknappheit, mehr als 4 Kinder haben keine Schwimmsachen dabei.

„Schwimmlisten“ werden zum Wochenanfang an den Gruppen-Pinnwänden ausgehängt, damit Kinder, die am Schwimmtag nicht mit ins Wasser dürfen, (z.B. nach gerade überstandener Krankheit) rechtzeitig eingetragen werden können. Die Kinder werden dann in der gegenüber liegenden Gruppe betreut: gelbe Gruppe < > blaue Gruppe, rote Gruppe < > grüne Gruppe.

Feststehende Wassergewöhnungstage der Gruppen:

- grüne Gruppe: Dienstag 8:45 Uhr
- rote Gruppe : Mittwoch 8:30 Uhr
- blaue Gruppe : Donnerstag 8:45 Uhr
- gelbe Gruppe : Freitag 8:15 Uhr

Mitzubringen sind:

Badehose bzw. Badeanzug, Handtuch, **beschriftete aufgeblasene** Schwimmflügel in einer **ausreichend großen** Tasche oder Rucksack.

Bitte kein Shampoo oder Duschgel mitgeben (nur in begründetem Ausnahmefall).

Einfache Kleidung ist an diesem Tag angebracht, um den Kindern das An- und Ausziehen zu erleichtern. Das sind z.B. T-Shirts oder Pullis, Schuhe mit Klettverschluss, im Winter lange Unterhosen/Leggings oder gefütterte Hosen. Bitte keine durchgeknöpften Blusen/Hemden oder komplizierten Verschlüsse.

Gern können uns 1-2 Mütter oder Omis beim Aus- und Anziehen unterstützen. Wir freuen uns über jede helfende Hand.

Schwimmnudeln und Tauchringe sind in der Kita vorhanden und werden mit in das Schwimmbad genommen.

Die Gruppe geht gemeinsam vom Kindergarten zum Bad.

Kinder, die Röhrchen in den Ohren haben, bekommen die von zu Hause mitgebrachten Ohrstöpsel von den Mitarbeiterinnen eingesetzt.

Sind alle umgezogen und haben ihre Schwimmflügel um, geht es gemeinsam zum Duschen und danach ins Hallenbad. Dort halten sich die Kinder im hinteren Bereich, in den beiden Kinder- und im Rutschbecken auf.

Kinder, die schon das Seepferdchen-Abzeichen haben, müssen trotzdem grundsätzlich eine Schwimmhilfe tragen (zur eigenen Sicherheit und zur Erleichterung der Aufsicht). Sie dürfen unter Einzelbeaufsichtigung ihr Können kurzzeitig ohne Schwimmflügel zeigen und auch vom Beckenrand oder Einmeterbrett ins Wasser springen.

Die Mitarbeiterinnen beaufsichtigen die drei nahe beieinanderliegenden Becken, beobachten die Kinder und gehen bei Bedarf ins Wasser.

Am Ende des Badeangebots geht es gemeinsam zum Duschen und danach in die Sammelumkleidekabine zum anziehen.

Die Kinder werden beim abtrocknen, anziehen und packen der Tasche unterstützt und gehen im Anschluss mit einer Kollegin zum Haare föhnen.

Sind alle fertig, geht es zurück in den Kindergarten zum gemeinsamen „Räuberfrühstück“ bzw. Mittagessen, denn Baden macht schließlich hungrig und durstig.

Was bewirkt eine frühzeitige Wassergewöhnung?

Der Bewegungsraum **Wasser** bietet den Kindern eine Fülle von unterschiedlichen Reizen, welche sowohl die Wahrnehmung als auch die sensomotorische Entwicklung der Kinder fördert.

Druck, Auftrieb und Widerstand trainieren spielerisch die Koordinationsfähigkeit, das Gleichgewicht und die Körperspannung. Die Kinder erhalten im Wasser Bewegungsmöglichkeiten, die an Land nicht durchführbar wären.

Wasser motiviert und fördert zugleich. Es regt die Phantasie und den Tatendrang an Spiele und Experimente mit dem Wasser auszuprobieren.

Auf längere Sicht stärkt ein regelmäßiger Aufenthalt im Wasser die Kreislauftätigkeit und Abwehrkräfte der Kinder.

Kinder sollten frühzeitig einen vertrauten und freudvollen Umgang mit dem Wasser einüben, um ihren Fähigkeiten entsprechend, das spätere Schwimmen angstfrei zu erlernen.

Für den Besuch des Hallen-/Freibades mit der Gruppe, sind die Kindergartenkinder von den Kosten befreit.

Grundsätzlich wird das Hallenbad genutzt. Im Sommer bei sommerlichen Temperaturen, gehen die Gruppen natürlich in das Freibad.

Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie uns begleiten, dann sprechen Sie uns an.

Wassergewöhnung Im Hallen-/Freibad

